

CURRICULUM VITAE



INFORMACIÓN PERSONAL

Nombre **MARTA MARTINEZ MENSAT**
Dirección **C/ALBERTO PELAIRES N12 2ºB**
Teléfono **948414173 Móvil 652467439**
Correo electrónico **marta_m_m27@hotmail.com**

Nacionalidad Española
Fecha de nacimiento 25/01/1980

EXPERIENCIA LABORAL

- Fechas **DICIEMBRE 2005 – MAYO 2013**
• Nombre y dirección del empleador Real Casa Misericordia Tudela
• Puesto o cargo ocupados Jefa Servicio Enfermería
- Fechas **SEPTIEMBRE 2002 – DICIEMBRE 2005**
• Nombre y dirección del empleador Real Casa Misericordia Tudela
• Puesto o cargo ocupados DUE
- Fechas **OCTUBRE 2003 – ABRIL 2006**
• Nombre y dirección del empleador Servicio Aragonés de Salud
• Puesto o cargo ocupados DUE Atención Primaria y urgencias

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

- Fecha Año 2002
• Nombre y tipo de organización que ha impartido la educación o la formación Escuela Universitaria de Enfermería Universidad de Navarra
• Título de la cualificación obtenida Diplomatura en Enfermería.
- Fechas Año 2008
• Nombre y tipo de organización que ha impartido la educación o la formación Escuela de Ciencias de la Salud Universidad Complutense de Madrid
• Título de la cualificación obtenida Experto Universitario en Urgencias y Emergencias

- Fechas: 2013

Especialidad enfermería en GERIATRIA

RELACIONADOS CON GERIATRIA

CURSOS FORMACION CONTINUADA

- Nombre y tipo de organización que ha impartido la educación o la formación Geriatria y gerontologia: atención integral al anciano
- Nombre y tipo de organización que ha impartido la educación o la formación Valoración del paciente geriátrico
- Nombre y tipo de organización que ha impartido la educación o la formación Principales enfermedades geriátricas y sus cuidados
- Nombre y tipo de organización que ha impartido la educación o la formación Hospitalización a domicilio
- Nombre y tipo de organización que ha impartido la educación o la formación Soporte vital avanzado en el adulto
- Nombre y tipo de organización que ha impartido la educación o la formación Nuevos modelos de gestión residencial
- Nombre y tipo de organización que ha impartido la educación o la formación Los servicios socio sanitarios: la humanización de sus programas de intervención
- Nombre y tipo de organización que ha impartido la educación o la formación Calidad en la atención a residentes
- Nombre y tipo de organización que ha impartido la educación o la formación Cuidados paliativos en enfermos terminales

- Nombre y tipo de organización que ha impartido la educación o la formación Cuidados de la piel perilesional en el tratamiento de úlceras y heridas crónicas
- Nombre y tipo de organización que ha impartido la educación o la formación Taller de patología psiquiátrica en el anciano
- Nombre y tipo de organización que ha impartido la educación o la formación Prevención del cáncer: actualización para enfermería
- Nombre y tipo de organización que ha impartido la educación o la formación Excelencia en el buen trato a la persona mayor
- Nombre y tipo de organización que ha impartido la educación o la formación Manejo problemas de conducta
- Nombre y tipo de organización que ha impartido la educación o la formación Sujeciones Químicas
- Nombre y tipo de organización que ha impartido la educación o la formación Atención Integral centrada en la Persona a través de las buenas prácticas (Lourdes Bermejo)

Experiencia docente e investigadora:

1. Títulos de los proyectos en que se ha trabajado.

“Efectos positivos de un programa multicomponente de ejercicio físico en ancianos frágiles con demencia sometidos a un periodo de restricción física en fuerza, caídas y capacidad funcional”. Bajo la dirección de D. Mikel Izquierdo Redín, Catedrático de la Universidad Pública de Navarra. Universidad Pública de Navarra- Real Casa Misericordia, Red de Envejecimiento y Fragilidad RETICEF (RD12/043/0002) y El Ministerio de Economía y Competitividad (DEP2011-24105).

2. Publicaciones realizadas

- ✓ “Positive effects of resistance training in frail elderly patients with dementia after long-term physical restraint”
Revista AGE-The official journal of the American aging association. ISSN 0161-9152 vol. 36. Pág. 801-811
año 2014.

- ✓ “Entrenamiento multicomponente en ancianos frágiles con demencia y sometidos a un periodo de restricción física”, Congreso Nacional de medicina geriátrica, Abril 2014.
- ✓ “Efectos del entrenamiento multicomponente en la fuerza muscular y en la incidencia de caídas en ancianos frágiles con demencia”, Congreso Nacional de SEMEG, Abril 2014.
- ✓ “Efectos positivos de un programa multicomponente de ejercicio físico en ancianos frágiles con demencia sometidos a un periodo de restricción física en la fuerza muscular y las caídas”, Congreso nacional de SEEGG, abril 2014.
- ✓ “Efectos positivos de un programa multicomponente de ejercicio físico en ancianos frágiles con demencia sometidos a un periodo de restricción física en la capacidad funcional y la velocidad de marcha”. Congreso nacional de SEEGG, abril 2014.
- ✓ “Restricciones físicas como método de prevención de caídas. ¿mito o realidad? 5º Congreso de la Sociedad Valenciana de Geriátrica y Gerontología, febrero 2017.

3. Experiencia docente

2018

- Marzo –Abril Tutora Curso online “Hacia la reducción de sujeciones” de Lares 40h
- Curso presencial residencia La Collida y San Blas Valencia, grupo Summa Humanitate, Formación y sensibilización y acompañamiento en la eliminación de sujeciones físicas, bajo la implantación del programa ASCENDENTIA.
- Formación “Hacia la reducción de sujeciones” en centro sociosanitario Residencia de ancianos Nuestra Señora de Sancho Abarca Tauste (4h)
- Formación “Hacia la reducción de sujeciones” en centro sociosanitario Fundación Elvira Otal, Ejea de los Caballeros (12h)

2017

- Febrero: Taller demencias de la Sociedad Navarra de Geriátrica y Gerontología “Alternativas a la contención mecánica. Centros libres de contención” (6h)
- Octubre: Taller demencias de la Sociedad Navarra de Geriátrica y Gerontología “Alternativas a la contención mecánica. Centros libres de contención” (6h)
- Noviembre: Formación “Hacia la reducción de sujeciones” en centro sociosanitario Residencia Padre Eladio de Madrid (4h)

- Noviembre- Diciembre Tutora Curso online “Hacia la reducción de sujeciones” de Lares 40h

2016

- Noviembre :Formación “Hacia la reducción de sujeciones” en centro sociosanitario Residencia Nuestra Señora de Gracia Tudela (4h)

2014

- Mayo Formación “Hacia la reducción de sujeciones” en centro sociosanitario Residencia San Manuel y San Severino de Tafalla (8h)

2013

- Abril: XX Jornadas de la Sociedad Aragonesa de Geriatria y Gerontologia. Taller: “Disminuir las restricciones físicas en los centros es posible”(4h)
- Mayo : Formación en eliminación de sujeciones para centros Ozanam (10h)
- Junio: Taller práctico en retirada de sujeciones físicas en centros Ozanam (4h)

2012

- Mayo: X Congreso Lares. Taller “Hacia la eliminación de sujeciones” (4h)

2011

- Junio: Jornadas sobre el uso de sujeciones en los centros sociosanitarios en Tudela y Tafalla (4h)
- Noviembre: Jornada sobre el uso de sujeciones en los centros sociosanitarios en Pamplona (4h)